

Workshop

Entgiften durch Bewusstsein: Schwerpunkt Darm



Welchen Zentren/Chakren ist Dein Darm zugeordnet?
Für was steht energetisch Dein Darm?
Was zeigt Dir speziell Dein Darm auf? Welche Themen?

Wir fühlen uns ein.

Alle Organe haben ein eigenes Bewusstsein!
Darm ist nicht gleich Darm!
Denn DU bist auch nicht wie der Mensch Dir Gegenüber!

Nachdem einfühlen und dem gemeinsamen Austausch, gehen wir in die Körperarbeit.
Übungen aus dem Traumasensiblen Yoga unterstützen uns.
Schwerpunkt: Loslassen und einfühlen!!!!

(Keine Vorkenntnisse nötig!)

Im Anschluss: Segnen des Darms oder Körpermeditation um die Verbindung zu uns, und damit die Liebe zu uns SELBST, zu stärken.

Wann: 15. November

Uhrzeit: 18.30 - ca. 21.30/22.00 Uhr

Mit einer kleinen Pause, Tee und Wasser steht zur Verfügung.

Ausgleich: 48,00€

Ich freue mich sehr auf Euch und unseren gemeinsamen Austausch

Manuela Götz

01602852938

www.freies-urbewusstsein.de