

## Freitagabend Workshop

### Entgiften durch Bewusstsein. (Schwerpunkt Leber)



In diesem Workshop unterstützen wir die Leber und das Entgiften unter anderem über Körperarbeit (Ying-Yoga).

Doch zuerst machen wir uns bewusst welche energetische Bedeutung sie hat, welche Themen liegen auf der Leber? Was spiegelt sie uns. Was zeigt sie uns?

In diesem Kontext lernen wir auch generell unser 3. Zentrum besser zu verstehen und vor allem zu fühlen!

Nichts was uns der Körper zeigt hat seine Ursache rein in „3D=rein physisch“, unsere Seele möchte immer anzeigen.

Wir beginnen mit dem Einfühlen und Verstehen, um ein tieferes Verständnis für unsere Leber (anteilig 3. Zentrum) und letztlich auch für uns zu bekommen.

Durch dieses einfühlen wirkt die Körperarbeit (Ying-Yoga) nochmal tiefer, weil wir von alleine tiefer einsteigen können.

Wann: September/Oktober genaueres Datum folgt... Gerne auch Nachfragen

Von 18.30 –ca. 21.30/22.00 Uhr

Ausgleich: 48,00 €

Anmeldung: Manuela Götz [www.freies-ur-bewusstsein.de](http://www.freies-ur-bewusstsein.de)

mail: [manuela@freies-ur-bewusstsein.de](mailto:manuela@freies-ur-bewusstsein.de)

tel: +49 160 2852938

Bei Fragen bin ich jederzeit für Euch da! Für ALLE die sich angesprochen fühlen und Lust haben einfach mal in die Tiefe zu gehen!